

身体のゆがみ測定会

～テレビ・雑誌で話題の姿勢分析～



場所：植木健康福祉センター

かがやき館（熊本市北区植木町岩野285-29）

- ★測定料：**¥1,500（税込）**
- ★服装：膨らみがある服装不可
- ★申込：かがやき館受付窓口
（電話予約可）

測定会の内容は？

身体の歪み、筋肉のバランスなどをチェックします。
測定後トレーナーがストレッチなどの**運動指導**を行います。

目安として1人当たり**25分**になっています。

INFORMATION **6/26** 木

10:30～18:00

※事前予約制 **5/15申込開始**

※先着13名様限定

植木健康福祉センターかがやき館 ☎096-272-2600