

# クリスマスイベント

12月15日・22日の2日間、クリスマスイベントとして下記教室を開催いたします！

## 12月15日(日)

- ◆13:30~14:30  
骨盤リラックスヨガ
- ◆15:00~16:00  
ヘルスアップエアロ
- ◆16:30~17:30  
アロマヨガ
- ◆18:00~19:00  
初中級ヨガ

## 12月22日(日)

- ◆10:15~11:15  
ZUMBA
- ◆11:30~12:30  
初級ヨガ
- ◆14:30~15:15  
ザ・サーキット  
forビギナーズ

【定員】各教室20名 (先着順)

【料金】各500円 ※ザ・サーキットforビギナーズのみ300円

【申込み方法】施設窓口またはお電話にてお申し込みください

参加者にはささやかな  
プレゼントを  
ご用意しております♪



熊本市植木健康福祉センター かがやき館

☎：096-272-2600