

かがやき館よりお知らせ

2025年4月より

スキルアップ教室 水泳教室開始

| 日時 | クラス | 担当 |
|---------------|-----------------|----|
| 水 10:30~11:30 | 初級大人水泳教室 | 東東 |
| 水 11:40~12:40 | 中級大人水泳教室 | 東東 |
| 水 17:00~18:00 | 初級子ども水泳教室 (小学生) | 上野 |
| 水 18:15~19:15 | 中級子ども水泳教室 (小学生) | 上野 |
| 金 17:00~18:00 | 上級子ども水泳教室 (小学生) | 上野 |
| 木 16:00~17:00 | 子ども水泳入門 (幼児) | 上野 |
| 木 17:15~18:15 | 子ども水泳入門 (小学生) | 上野 |

【料金】 2ヶ月全8回 7,000円 (税込)

【定員】 各教室先着10名

3月15日より申し込み開始

詳細はスタッフへお気軽にお問い合わせください！

熊本市植木健康福祉センター かがやき館

【開館時間】 10:00~21:00 【電話】 096-272-2600

【休館日】 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)



@UEKI.KAGAYAKIKAN

大人水泳教室 (初級)

けのびからクロールまでの基礎を中心としたクラスです。

大人水泳教室 (中級)

各泳法を練習しながら、上達したい泳法に合わせて指導をおこないます。

初級子ども水泳教室 (小学生)

主にクロール・背泳ぎを泳げるようになることを目標としたクラスです。

中級子ども水泳教室 (小学生)

クロール・背泳ぎに加え、平泳ぎが姿勢よく泳げるようになることを目標としたクラスです。

上級子ども水泳教室 (小学生)

バタフライを習得し、4泳法をきれいに泳げるようになることを目標としたクラスです。

子ども水泳入門 (幼児)

入水から顔付け・けのびなど水に対するの慣れを中心とした指導をおこないます。
(3歳～5歳)※おむつが取れていること

子ども水泳入門 (小学生)

入水から顔付け・けのびなど水に対するの慣れを中心とした指導をおこないます。

お申込みは下記URL・QRコードにて
3/15(土)より開始いたします！

URL : <https://coubic.com/uekikagayakikan>

