

初心者さん向け

アロマヨガ

ワイワイ楽しい
教室ですよ

カラダが固くても
大丈夫よ

スキルアップ教室

金曜日 13:30~14:30

日時：10/11,18,25 11/8,15,22,29

12/6,13,27 (全10回)

募集人数：20名(18歳以上)

参加費：7,000円(前納制)

お申込み：10/1~ 先着順(窓口にて申込み)

動きやすい服装でお願いします。ヨガマットは貸出しあります。

植木健康福祉センター TEL:096-272-2600