

トレーニング室利用注意事項

- ・ご利用の際はトレーニングウェア・シューズを着用ください。
(ジーンズ、スカート不可)
- ・体調の悪い方、酒気を帯びている方のご利用はお控え下さい。
- ・トレーニング室には食べ物は持ち込まないでください。
- ・運動中は水分を補給して体調を整えましょう。
- ・使用したマシン・マット等は消毒液を使い、良く拭き取ってください。
また利用した用具等も、各自で所定の位置にお戻しください。
- ・トレーニングマシンは正しい使用方法でご利用ください。
- ・マシンは譲り合ってご利用ください。
(マシンに座ったままでの休憩はご遠慮ください。)
- ・大きな声を出したり、ダンベル・バーベルを落とすなど、他のお客様
のご迷惑にならないようご注意ください。
- ・中学生のジム利用は18歳以上の指導者又は、父母等の保護者同伴での
ご利用となります。(18歳以上の指導者又は保護者1人につき中学生3人まで)
- ・マシンに座ったままで長時間のスマホ利用はご遠慮ください。
- ・貴重品や大きなお荷物等は更衣室ロッカーにて保管してください。
お荷物の盗難・紛失については一切責任を負いません。

